

## กิจกรรมการส่งเสริมความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำในหมู่บ้าน/ชุมชน การใช้น้ำอย่างประหยัด และการจัดการน้ำเสียในหมู่บ้านชุมชน



ชุมชนน่าอยู่ที่ช่วยกันดูแลรักษาน้ำ เป็นผลลัพธ์จากความร่วมมือของคนในชุมชนในการอนุรักษ์และใช้ทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน ทั้งการรักษาความสะอาดของแหล่งน้ำ การลดการใช้น้ำอย่างฟุ่มเฟือย และการฟื้นฟูระบบนิเวศในพื้นที่ สามารถทำได้ดังนี้:

### ๑. การจัดการน้ำร่วมกันในชุมชน

- สร้างระบบจัดการน้ำเสีย
  - ติดตั้งบ่อบำบัดน้ำเสียในบ้านเรือนและชุมชน
  - โรงงานในชุมชนควรบำบัดน้ำเสียก่อนปล่อยลงแหล่งน้ำ
- วางแผนการใช้น้ำร่วมกัน
  - จัดทำระบบชลประทานสำหรับการเกษตรหรือกิจกรรมที่ใช้น้ำมาก
  - ส่งเสริมการเก็บน้ำฝนไว้ในฤดูแล้ง

### ๒. รักษาความสะอาดแหล่งน้ำในชุมชน

- ทำความสะอาดคลองหรือแม่น้ำในพื้นที่
  - จัดกิจกรรมเก็บขยะและกำจัดสิ่งกีดขวางในคลอง
  - ปลูกต้นไม้ริมคลองเพื่อช่วยกรองน้ำและป้องกันการพังทลายของดิน
- ลดขยะที่ลงสู่แหล่งน้ำ

- ตั้งจุดทิ้งขยะอย่างเป็นระบบ และส่งเสริมการแยกขยะในครัวเรือน
- รณรงค์ให้คนในชุมชนไม่นำขยะหรือของเสียไปทิ้งในแม่น้ำลำคลอง

### ๓. การอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำในชุมชน

- สนับสนุนการปลูกป่าต้นน้ำ
  - ร่วมกันปลูกต้นไม้ในพื้นที่ต้นน้ำ เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและรักษาแหล่งกักเก็บน้ำธรรมชาติ
- สร้างฝายชะลอน้ำ (Check Dam)
  - ช่วยเก็บน้ำในช่วงฝนตกและชะลอน้ำไหลบ่า ลดการกัดเซาะหน้าดิน

### ๔. ส่งเสริมพฤติกรรมอนุรักษ์น้ำในชุมชน

- จัดอบรมให้ความรู้
  - ให้ความรู้เรื่องการอนุรักษ์น้ำ เช่น การใช้ทรัพยากรน้ำอย่างประหยัด การบำบัดน้ำเสียในครัวเรือน
- รณรงค์ในชุมชน
  - จัดกิจกรรมหรือแคมเปญ เช่น "๑ ครอบครัว ๑ การดูแลน้ำ" เพื่อสร้างจิตสำนึกในการรักษา
- สร้างระบบรางวัล
  - มอบรางวัลให้กับครัวเรือนหรือกลุ่มที่มีการอนุรักษ์น้ำดีเด่น

### ๕. สนับสนุนเทคโนโลยีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

- ติดตั้งเครื่องกรองน้ำชุมชน
  - เพื่อให้ทุกคนในชุมชนสามารถเข้าถึงน้ำสะอาด
- ส่งเสริมการใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ
  - เช่น ก๊อกน้ำหรือฝักบัวที่มีระบบลดการใช้น้ำ

### ๖. การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในชุมชน

- ภาคประชาชน
  - ทุกคนมีส่วนร่วมในการรักษาความสะอาดแหล่งน้ำและลดการใช้น้ำฟุ่มเฟือย
- ผู้นำชุมชน
  - สนับสนุนโครงการอนุรักษ์น้ำ และจัดทำแผนบริหารจัดการน้ำในพื้นที่
- โรงเรียน
  - ให้ความรู้เรื่องการอนุรักษ์น้ำกับเด็กนักเรียน และจัดกิจกรรมปลูกฝังจิตสำนึก
- หน่วยงานท้องถิ่น
  - สนับสนุนงบประมาณและนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการอนุรักษ์น้ำ

### ผลลัพธ์ของชุมชนที่ช่วยกันดูแลรักษา

- มีน้ำสะอาดเพียงพอต่อการใช้งานในครัวเรือนและการเกษตร
- ลดปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับน้ำเสียและมลพิษทางน้ำ
- เพิ่มความสวยงามและความอุดมสมบูรณ์ของระบบนิเวศในพื้นที่
- สร้างความสามัคคีในชุมชนผ่านกิจกรรมร่วมกัน

"การอนุรักษ์น้ำคือหน้าที่ของทุกคนในชุมชน" ร่วมมือกันตั้งแต่วันนี้ เพื่อสร้างชุมชนน่าอยู่และยั่งยืนในอนาคต.

การประหยัดน้ำเป็นเรื่องสำคัญมากในปัจจุบัน เนื่องจากทรัพยากรน้ำเป็นสิ่งที่จำกัด และมีผลต่อสิ่งแวดล้อมและสังคม การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าและประหยัดสามารถช่วยให้ทรัพยากรนี้คงอยู่ได้ยาวนานมากขึ้น วิธีการประหยัดน้ำที่สามารถทำได้ในชีวิตประจำวันมีดังนี้:

### การใช้น้ำอย่างประหยัด

**การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า**

# 6 วิธี ประหยัดน้ำ

**Save Water, Save World**

- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ น้ำ
- การซ่อมแซมและบำรุงรักษาระบบน้ำ
- การประหยัดน้ำในพื้นที่สวน
- การเลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ
- การใช้น้ำหมุนเวียน
- การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการประหยัดน้ำ

กรสมประชาสัมพันธ์

#### ๑. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ น้ำ

- ปิดก๊อกน้ำเมื่อไม่ใช้งาน เช่น ขณะแปรงฟันหรือล้างหน้า
- ใช้น้ำในปริมาณที่พอเหมาะขณะล้างจานหรือซักผ้า
- อาบน้ำด้วยฝักบัวแทนการใช้อ่างอาบน้ำ เพราะใช้น้ำน้อยกว่า

#### ๒. การเลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ

- ติดตั้งหัวฝักบัวหรือก๊อกน้ำที่ออกแบบให้ใช้น้ำน้อยลง (เช่น หัวฝักบัวแรงดันต่ำ)
- เลือกใช้เครื่องซักผ้าหรือเครื่องล้างจานที่มีระบบประหยัดน้ำ

### ๓. การซ่อมแซมและบำรุงรักษาระบบน้ำ

- ตรวจสอบการรั่วไหลของท่อน้ำ ก๊อกน้ำ และห้องน้ำ หากพบควรซ่อมแซมทันที
- หมั่นดูแลท่อพักน้ำและระบบระบายน้ำให้ทำงานได้ดี

### ๔. การใช้น้ำหมุนเวียน

- นำน้ำที่ใช้แล้ว เช่น น้ำล้างผัก หรือน้ำที่เหลือจากการล้างมือ มารดต้นไม้
- การเก็บน้ำฝนมาใช้ในการรดน้ำต้นไม้หรือทำความสะอาดพื้น

### ๕. การประหยัดน้ำในพื้นที่สวน

- รดน้ำต้นไม้ในช่วงเวลาเช้าหรือเย็นเพื่อลดการระเหยของน้ำ
- ใช้ระบบรดน้ำหยดแทนการใช้น้ำสายยางเพื่อให้ใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ

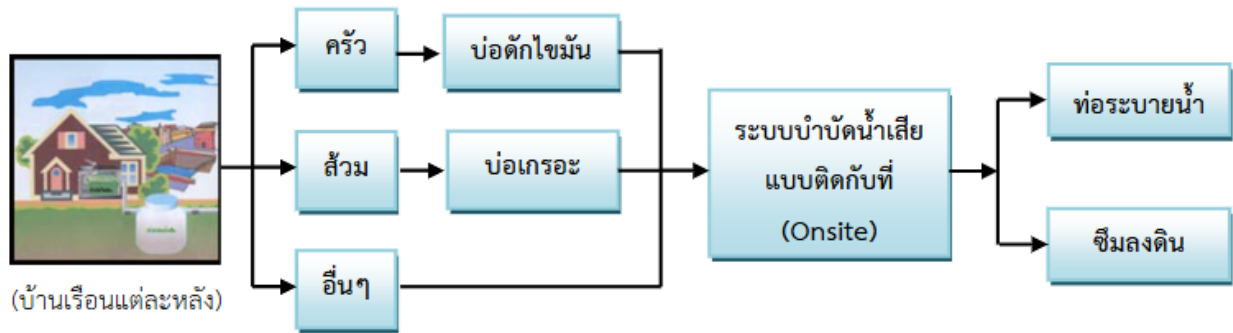
### ๖. การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการประหยัดน้ำ

- ส่งเสริมการเรียนรู้และการฝึกฝนการประหยัดน้ำทั้งในครัวเรือนและในชุมชน

การประหยัดน้ำเป็นเรื่องง่ายที่ทุกคนสามารถมีส่วนร่วมได้ ซึ่งจะช่วยรักษาทรัพยากรน้ำให้เพียงพอสำหรับอนาคต

## แนวทางการจัดการน้ำเสียจากบ้านเรือน

**แนวทางที่ ๑** ชุมชนที่ยังไม่มีระบบบำบัดน้ำเสีย รวมของชุมชน โดยบ้านเรือนแต่ละหลังควรมีการบำบัดน้ำเสียของตัวเองด้วยการบำบัดน้ำเสีย ขั้นต้น ด้วยบ่อดักไขมันและบ่อเกรอะ และตามด้วยระบบบำบัดน้ำเสียขนาดเล็ก เพื่อให้น้ำทิ้งมี คุณภาพดีขึ้นก่อนปล่อยเข้าท่อระบายน้ำสาธารณะ หรือ บ่อซึมลงดิน



**แนวทางที่ ๒** กลุ่มชุมชนใช้ระบบบำบัดน้ำเสียรวมแบบกลุ่มอาคาร (Cluster) โดยกลุ่ม บ้านเรือนรวมหลายหลังมีการบำบัดน้ำเสีย ขั้นต้นด้วยบ่อดักไขมันและบ่อเกรอะแต่ละ หลัง แล้วส่งน้ำเสียเข้าท่อรวบรวมน้ำเสียไป บำบัดที่ระบบบำบัดน้ำเสียรวมแบบกลุ่ม อาคาร (Cluster) ก่อนปล่อยลงสู่แหล่งน้ำ สาธารณะ

